

# Školska takmičenja i zdravlje



Nacionalna konferencija

15. decembar 2009.

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja  
univerziteta u Beogradu



**Deca imaju pravo na fizičku aktivnost i radost življenja**

*Povelja Ujedinjenih nacija*

**A mi, kao profesori fizi ke  
kulture, imamo profesionalnu i  
li nu obavezu da inspirišemo,  
obu avamo i podsti emo  
najmla e na fizi ku aktivnost.**



# INTERESOVANJA

- Druženje
- Putovanje
- Bavljenje sportsko-rekreativnim aktivnostima



**ANTROPLOŠKA  
KONSTANTA  
MLADOSTI**

# Olimpijske školske igre na pet nivoa

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| <i>I nivo u školi</i>         | <i>350.000</i>   |
| <i>II nivo na opštini</i>     |                  |
| <i>III nivo okruga</i>        |                  |
| <i>IV nivo izmedju okruga</i> |                  |
| <i>V Republi ki nivo</i>      | <i>4 – 5.000</i> |



| Kategorije                       | 2008 / 2009         | 2009 / 2010         | 2010 / 2011         | 2011 / 2012         |
|----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Učenici od I - IV razreda OŠ     | 1. 9. 1998. i mlađi | 1. 9. 1999. i mlađi | 1. 9. 2000. i mlađi | 1. 9. 2001. i mlađi |
| Učenici od V - VI razreda OŠ     | 1. 9. 1996. i mlađi | 1. 9. 1997. i mlađi | 1. 9. 1998. i mlađi | 1. 9. 1999. i mlađi |
| Učenici od VII - VIII razreda OŠ | 1. 9. 1994. i mlađi | 1. 9. 1995. i mlađi | 1. 9. 1996. i mlađi | 1. 9. 1997. i mlađi |
| Učenici od I - II razreda SŠ     | 1. 9. 1992. i mlađi | 1. 9. 1993. i mlađi | 1. 9. 1994. i mlađi | 1. 9. 1995. i mlađi |
| Učenici od I - IV razreda SŠ     | 1. 9. 1990. i mlađi | 1. 9. 1991. i mlađi | 1. 9. 1992. i mlađi | 1. 9. 1993. i mlađi |

# Zemlja sporta

- Raste broj medalja
- Rastu o ekivanja
- Profesionalni

od 45 novih TRIM  
STAZA u Vojvodini  
1/3 se ne koristi

80% učenika ima deformitete  
kojih ne bi bilo da imaju  
redovnu fizičku aktivnost



# Zamke sporta

- *Sport prepoznaje samo talentovane*
- *Sport je zainteresovan samo za talentovane*
- *Mediji podržavaju samo najbolje*
- *Većina dece gubi interesovanje za sport, odnosno za fizičku aktivnost*



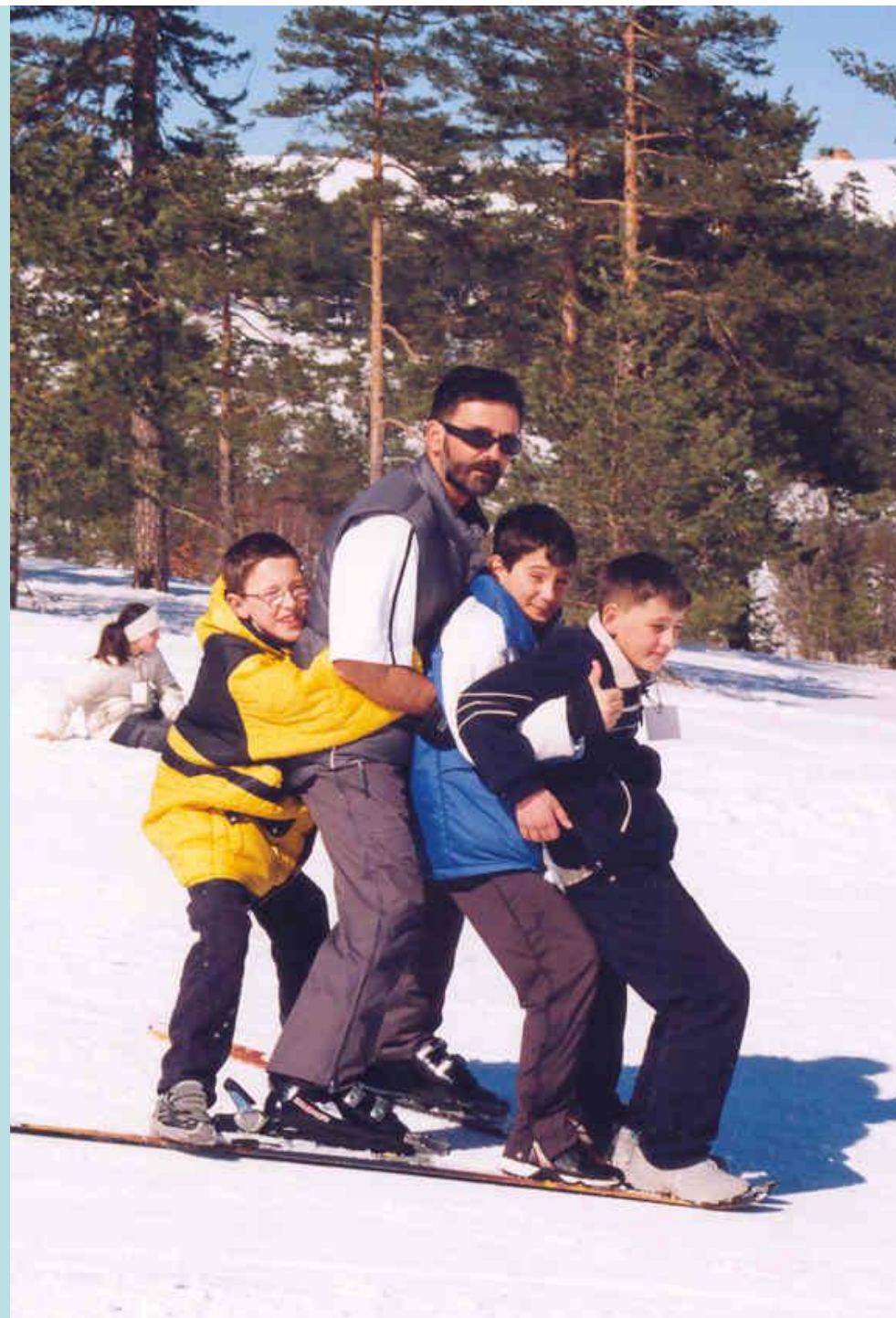
# Sport pomaže

- Rast
- Razvoj
- Samopotvrđivanje
- Socijalizacija
- Odrastanje
- Vaspitanje
- Smanjuje agresivnost
- Negovanje navike redovnog vežbanja





**Pove anje  
interesovanja  
za fizi ke  
aktivnosti**



# Pored redovne nastave fizi kog vaspitanja od po etka školovanja

*Negovati i razvijati školska sportska takmičenja*

## Razvijati nove modele

- SPRET
- Raspust u školskom dvorištu
- Nastavnik sporta i rekreacije za slobodno vreme u enika
- 100 godina Olimpijade u školskom dvorištu



**Ali moramo da definišemo  
opredeljenje i međuresorno  
finansiranje i**

**podstičemo formiranje  
građanskih fondacija za  
podršku**